

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Pomme	

RS Languenan

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette BIO au cheddar	Cheddar, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Financier	Amande, Beurre 1/2 sel, Blanc d'oeuf liquide, Farine de blé, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

RS Languenan

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Poêlée de carottes BIO et butternut	Carotte, Courge butternut, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

RS Languenan

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à la ciboulette	Ciboulette, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

RS Languenan

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Chili chicken	Ail, Carotte, Cumin, Emincé de poulet, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Beignets au poisson	Nuggets au poisson	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Ratatouille	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Jardinière de légumes	Ail, Margarine, Mélange de légumes, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace vanille-fraise	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

RS Languenan

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule	
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

RS Languenan

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Merguez	Merguez boeuf mouton	
Accompagnement		
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

RS Languenan

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre Bio à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC façon meunière	Beurre doux, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre BIO vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Petits pois BIO au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

RS Languenan

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Risonis	Huile, Pépinettes, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fondant au chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette balsamique	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis parmentier	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

RS Languenan

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pépinettes BIO, tomates et échalotes	Échalote, Pépinettes, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Tajine de boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau, Carotte, Courgette, Eau de ville, Haricot vert, Huile, Mélanges d'épices, Miel, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes aux oignons	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

RS Languenan

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tarte à la provençale	Courgette, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Herbes de provence, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

RS Languenan

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Wrap de tzatziki de concombre et carottes BIO	Ail, Aneth, Carotte, Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Poivre gris, Sel fin, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Fromage, Herbes de provence, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes VER du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Fricassée de colin MSC	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frite au four	Frites	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

RS Languenan

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Plat principal		
Baguette façon pizza du chef	Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain sandwich	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Fromage		
Assortiment de fromages	Brie, Gouda, Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Nouilles chinoise sautées au poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Huile, Nouilles, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Légumes d'Hiver façon chakchouka	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Huile, Lait de vache, Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Plat principal		
Cari de colin MSC	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Cumin, Curcuma, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes BIO du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

RS Languenan

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette végétale, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Échalote, Huile, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes tajine	Abricot, Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane au chocolat et à l'amande	Amande, Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

RS Languenan

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz BIO, maïs et ciboulette	Ciboulette, Maïs, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Plat principal		
Croque monsieur du chef	Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Mozzarella, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade laitue	
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

RS Languenan

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Oeufs araignées	Oeuf dur, Olives noires, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de porc au caramel	Ail, Carotte, Cassonade, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Sésame	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz BIO créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
La cervelle de Frankenstein (choux fleurs rôti au ketchup)	Chou fleur, Ketchup, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cupcake monstrueux au chocolat	Arôme, Beurre doux, Chocolat noir, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Mascarpone, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

RS Languenan

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates BIO	Tomate	
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Produit laitier	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	